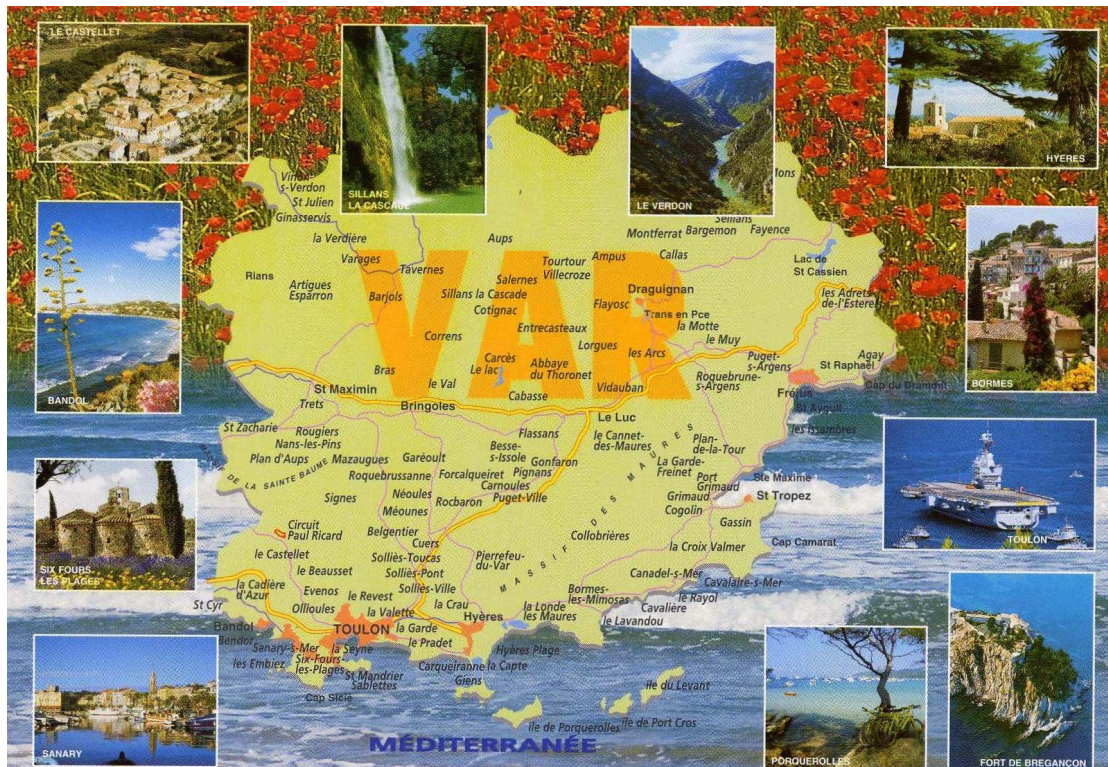


TOURISME ACCESSIBLE AUX PERSONNES A MOBILITE REDUITE



Mise en page : « Association Le Bastidon de Lucie »

Edition : Office de Tourisme Intercommunal

Méditerranée Porte des Maures

CUERS - PIERREFEU - COLLOBRIERES - LA LONDE LES MAURES

Août 2022



Sommaire

Activités sportives	3
Parcs animaliers	7
Villages et villes typiques	9
La côte, la mer, le Verdon	11
Terroir	16
Jardins remarquables	18
Promenades et visites	20
Culture	23
Parcs d'attractions.....	28

Activités sportives

HANDYFLYING ULM PROVENCE

CUERS



Aérodrome de Cuers-Pierrefeu - Association Castel Mauboussin

Baptêmes de l'air pour tous avec des instructeurs habilités à faire voler des personnes handicapées sur ULM ou PA28, autogire.

Tél : 06 89 37 78 69 M Gentilini

Mail : info@handyflying-ulm-provence.org

Site : <http://www.handyflying-ulm-provence.org/wp/>

ECURIE DE LA FOUX

CUERS

Médiation par le cheval, découverte, handicap mental, TSA

Tel : 0645468740

Mail : contact@ecuries-foux.fr

Site : <https://ecuries-foux.fr/>

BM EQUITATION

LA CRAU – LA GARDE

Moniteur indépendant - Cours accessibles et balades en Calèche adaptée quel que soit le handicap

Tél : 06 37 99 50 68 sur RDV

<https://www.facebook.com/b-m.equitacion>



ACCOMPAGNEMENT PAR LE CHEVAL

PIERREFEU DU VAR

Médiation par le cheval, découverte, équithérapie, sur rdv.

Tel : 06 20 71 59 70

Mail : adelinef.83390@gmail.com

Site : <http://www.harasdeboissoleil.fr>



HARAS DE BOIS SOLEIL – CENTRE EQUESTRE MEOUNES

Monitrice diplômée Équi Handi Paddocks arborés, colline pour se promener ou partir en trotting.

Tel : 06 21 84 00 44

Site : <http://www.harasdeboissoleil.fr>



PARENTHESE EQUESTRE LA LONDE

Club hippique de La Londe

Equitation adaptée avec intervenants diplômés

Tél : 06 72 64 00 88 sur RDV

<https://www.facebook.com/AssociationParentheseEquestre/>

CATAKITE & CO

Handikite et Kite pour tous – l'Aygade - HYERES

Organisation de journées avec découverte et balade avril à juin et septembre à novembre. 12 pers max. Tiralo, catamaran adapté

Contact : Christian : 06 63 84 44 84 et Pascal : 06 27 12 03 99

Email : catakiteandco@gmail.com

HANDY-KAYAK AQUATTITUDE MONTPEZAT (verdon)

Venez suivre des cours de canoë kayak et de paracanoë.

Label Handi-sport

Tél : 06 79 21 03 77 – mail : aquattitude04@gmail.fr

ESPACE MER

TOUR FONDUE à HYERES

Baptême de plongée, 1 bateau accessible

Tél : 04 94 58 94 94 - mail : info@espacemer.fr

Site : <http://www.espacemer.fr/>

MARCHER SUR L'EAU

HYERES

Ecole de voile Handis & Valides

Découverte, initiation, perfectionnement

Karine & Benoît : 06 18 46 86 69

Site : <http://www.marchersurleau.fr>

L'ATELIER BLEU – CPIE COTE PROVENCALE

CALANQUE PORT D'ALON – SAINT CYR/MER

CALANQUE DU MUGEL – LA CIOTAT

Juillet-Août - Sentier sous-marin guidé et labellisé, ponton amovible.

Sensibilisation au milieu marin.

Tél : 04 42 08 07 67

Site : <http://www.cpie-coteprovencale.org/>

AQUALONDE

LA LONDE LES MAURES

Baptême de plongée avec Handisub. Bateau Jeronimo.

Tél : 06 09 88 45 55 – Site : club@aqualalonde-plongee.com

ASSOCIATION O'VIVR

SIX-FOURS-LES-PLAGES – La Coudoulière, plage adaptée

Baptêmes de plongée, randonnées, pique-niques, soirées, animations...pour tous

Tél : 06 85 07 22 44 J-Ch Boisseau

Site : <https://www.facebook.com/ovivrassociation/>

PARACHUTE ASCENTIONNEL

SANARY-SUR-MER

Dans une atmosphère de silence et de pleine quiétude admirez le magnifique paysage à une altitude de plus de 100 m.

(Réservez au moins une journée à l'avance, ouvert tous les jours).

Tél : 06 11 55 34 08 - Mail : contact@sanaryparachute.fr

Site : <https://sanaryparachute.fr>

COMPLEXE AQUATIQUE – PISCINE

HYERES

Tous les bassins sont accessibles PMR, prêt de fauteuil manuel. Bassin de 50 m extérieur (nage sportive), bassin de 25 m intérieur (nage sportive), bassin ludique, pataugeoire, tobogan, structure gonflable, sauna-hammam, jets massant et bain à remous.

Tél : 04 94 00 46 10

Site : [Complexe aquatique - piscine | Ville d'Hyères les Palmiers \(hyeres.fr\)](http://www.complexe-aquatique-piscine-ville-d-hyeres-les-palmiers-hyeres.fr)

LA PASSION DU QUAD

SIGNES



Quartier Chibron

Pilotage, initiation, randonnées avec animateur.

Tél : 06 73 48 78 17

Mail : contact@lapassionduquad.fr

Site : <https://www.lapassionduquad.fr/>

SPEEDKART

HYERES 1714 avenue de l'aéroport

Circuit ouvert tous les jours, adultes et enfants, loisir, compétition

Tél : 04 94 38 76 99 – mail : speedkart@speedkart.fr

Site : <http://www.speedkart.fr/>

GOLF DE VALGARDE

LA GARDE

Chemin de Rabasson

Handigolf, découverte, initiation.

Tél : 04 94 14 01 05 - Mail : contact@golf-valgarde.com

Site : <http://www.golf-valgarde.com/>

Parcs animaliers

LA PETITE FERME NATURALISTE

TOURVES

Activités de loisirs, ateliers d'éveil, visites contées, médiation animale, aire de pique-nique

Tél : 06 26 18 61 99 Mail : ferme.naturaliste83@orange.fr

Site : <https://sites.google.com/view/lapetitefermecocitoyenne>



FERME PEDAGOGIQUE- Il était une fois la ferme

PIGNANS

Visite de la ferme, atelier sur le fromage de chèvre, le beurre, la tapenade, les nouveaux nés, la météo et le recyclage. Juillet/août réservé aux groupes.

Tél : 06 83 45 27 92 Site : <https://www.iletaitunefoislaferme.fr/>

LE JARDIN DES 4 SAISONS

SOLLIES PONT - 7 impasse des Pachiquous

La ferme pédagogique est couplée avec une exploitation agricole bio, depuis plus de 25 ans. Elle propose des animations autour des animaux de la ferme, du jardinage, de l'écologie, et du développement durable toute l'année, sur rdv.

Appeler Catherine TRETON au 06 35 20 47 04 pour rdv.

Mail : catherinetreton@gmail.com

Site : <https://www.jardindes4saisons.com/>

JARDIN EXOTIQUE ZOAPARC

SANARY

131 avenue du Pont d'Aran

Ludique et instructif, flore et faune tropicale sur 2 hectares dominant la baie de Bandol.

Tél : 04 94 29 40 38

Mail : contact@zoaparc.com

Site : <http://zoaparc.com/>



LE VILLAGE DES TORTUES

CARNOULES



En plein maquis provençal, où on étudie, recueille et protège les tortues et particulièrement les tortues d'Hermann, reptile le plus menacé de France.

Tél : 04 89 29 14 10

Mail : info@villagedestortues.fr

Site : <http://www.villagedestortues.fr/>

PARC ZOOLOGIQUE DE FREJUS

FREJUS

Visites du parc zoologique, Animation pédagogique, Séance de nourrissage des animaux.

Tél : 04 98 11 37 37 Site : <http://zoo-frejus.com/>

PARC PHOENIX

NICE

7 Hectares de verdure au cœur de Nice. Flore, Faune, serre, grands jardins, lac. Fontaine musicale, expositions à thèmes.

Tél : 04 92 29 77 00

Mail : parcphoenix@ville-nice.fr

Site : <https://www.parc-phoenix.org/>

VAR LAMAS

SIX-FOUR-LES PLAGES

Le centre d'élevage Var Lamas propose des visites, vous pouvez approcher les lamas, observer leur langage, vous pouvez entrer dans l'intimité du troupeau.

Tél : 04 94 07 02 21

Mail : visite.varlamas@gmail.com

Site : [Bienvenue \(varlamas.com\)](http://Bienvenue(varlamas.com))

Villages et villes typiques

Certains offices de tourisme proposent des plans accessibles aux personnes handicapées.

CUERS - VISITE DU VIEUX VILLAGE



Fontaines, Moulins, Chapelles, Artisans
Visite guidée gratuite sur rendez-vous
(Voir parcours adapté PMR sur le plan)
OT de Cuers : 04 94 48 56 27
Site <https://www.mpmtourisme.com/>

COLLOBRIERES

A 20 km de Cuers, Pont Vieux, visite des rues de ce village du massif des Maures. Fabrique de produits à base de châtaignes
Office de tourisme : 04 94 48 08 00
Site : <https://www.mpmtourisme.com/>



PIERREFEU

7 km de Cuers, Traversé par le Réal Martin, Pierrefeu est situé sur un piton rocheux surplombant la vallée et les vignobles. Mercredi soir marché de producteurs + musique.
Office de tourisme : 04 94 28 27 30
Site : <https://www.mpmtourisme.com/>



LA LONDE LES MAURES

A 30 km de Cuers, Face aux îles de Porquerolles, Port Cros, Le Levant, La Londe est aussi attachée au Massif des Maures. Loisirs nautiques, plages, excursions, Musée des automates, parc de la Brûlade...
Office de tourisme : 04 94 01 53 10
Site : <https://www.mpmtourisme.com/>

HYERES LES PALMIERS

A 20 km de Cuers, balade dans les rues piétonnes, jardin Olbius Riquier, marché le samedi matin, visite et marché nocturne du port de Hyères, de l'Aygade, des Salins...

Office de tourisme : 04 94 01 84 50

Site : <https://www.hyeres-tourisme.com/>

LES HAUTS DE BORMES LES MIMOSAS

A 40 km de Cuers, Bormes les Mimosas propose un beau panorama sur les îles, visite de la rue principale, artisanat d'art. (Pentes assez raides). Parking places accessibles. Restaurant Bellevue accessible et avec toilettes pour personnes handicapées.

Office de tourisme de Bormes : 04 94 01 38 38

Site : www.bormeslesmimosas.com/

TOULON



A 20 km de Cuers, Le marché du Cours Lafayette est ouvert tous les matins sauf le lundi. Découverte du vieux Toulon où les voitures ne circulent pas, la rue des Arts, le port de Toulon, les plages du Mourillon. Brochure Toulon accessible à l'accueil.

Office de tourisme : 04 94 18 53 00

Site : <http://toulontourisme.com/>

LE CASTELLET

A 40 km de Cuers, Balade dans le village médiéval. Boutiques artisanales aux activités très diversifiées : tissages, poterie, peinture sur tissu, travail du cristal, du cuir, du bois d'olivier... Attention, tout n'est pas accessible, les ruelles sont en pente. Places accessibles pour minibus.

Accueil touristique : 04 94 32 79 13

Site : <http://www.ville-lecastellet.fr/tourisme.html>

La côte, la mer, le Verdon

PLAGE ACCESSIBLE ANAE

HYERES – LA CAPTE

La Bergerie

Plage et activités accessibles. Association ANAE

Cabine de change avec lit bas, Lève-personne pour transfert, prêt de Tiralo et Hippocampe avec aide.

Tél : 04 94 57 40 44

Site : [Handiplage de La Bergerie](#)

PLAGES de l'ARGENTIERE, TAMARIS, MIRAMAR

LA LONDE

- Argentière Est : parking, tapis d'accès plage, fauteuil de mise à l'eau disponible au poste de secours avec aide de 11h10 à 18h30 en juillet/août. Restaurant « Côté Plage » (WC adaptés) avec fauteuil de mise à l'eau, sans aide.
- Argentière Ouest : restaurant « Hemingway » (WC adaptés).
- Tamaris : parking (WC adaptés), fauteuil de mise à l'eau au Yacht-club + poste de secours.
- Miramar : fauteuil pour mise à l'eau au poste de secours, tapis d'accès plage. Restaurants « Le Président », « La voile » (WC adaptés).

Tél : MPM TOURISME : 04 94 01 53 10

Site : <https://mpmtourisme.com>

PLAGE DU MOURILLON

TOULON

Rampe d'accès, fauteuil de mise à l'eau disponible au poste de secours, tapis d'accès plage - Snacks et restaurants accessibles. Promenade.

Tel : 04 94 18 53 00

Site : <http://toulon.fr/laissez-seduire/article/plages-mourillon>



PLAGE PENO
CARQUEIRANNE

Tapis d'accès plage, Tiralo disponible au poste de secours, Douche
Tel : 04 94 01 40 40 - A côté du Port des Sablottes
Site : plage-de-peno-carqueiranne-83320

PLAGE DES SABLETTES
LA SEYNE SUR MER

Entrée ouest du Parc Braudel, bande de roulement, douche, fauteuils tiralo et hippocampe, parking ombragé, toilettes accessibles.

Tel : 04 98 00 25 70

Site : <https://www.tourisme-ouestvar.com/plage-des-sablottes-la-seyne-sur-mer.html>



PLAGE DE PORTISSOL
SANARY SUR MER

A deux pas du centre-ville, surveillance, handiplagiste

Places handi parking : 3

Rampe d'accès à 5% sol dur. Tapis plage, abri, un tiralo, un waterwheels, WC, douche, vestiaire accessible. Poste de secours et vente de boissons à proximité.

Tel : 04 94 26 51 81

Site : <https://www.sanary-tourisme.com>

PLAGE DU LIDO
SANARY SUR MER

Surveillance, BNSSA, du 01/06 au 30/09. Places handi parking : 3

Rampe d'accès à 6% sol dur. Tapis plage, abri, 1 tiralo

WC, douche, vestiaire accessibles. Poste de secours et vente de boissons à proximité.

Tel : 04 94 74 01 04

Site : <https://www.sanary-tourisme.com>

PLAGE DU DEBARQUEMENT

LA CROIX VALMER

Accès de plain-pied avec tapis au sol.

WC, douche, vestiaire accessible. Plage avec poste de secours et vente de boissons à proximité.

Tel : 04 94 79 66 03

Site : www.lacroixvalmertourisme.com

HANDI PLAGE BASE NATURE

FREJUS

Mise à l'eau avec LP et accompagnement, Tiralo, frites, brassards. Douches, cabines, table de change. Terrasse ombragée. Particuliers et groupes. Pour les groupes : sur réservation.

Tel : 06 11 72 43 28 Site : [https://www.handiplage FREJUS](https://www.handiplageFREJUS)

LES CALANQUES DE CASSIS

Croix du Sud V : départ du Port de Sanary

Visite accessible pour 2 fauteuils (manuels ou électriques).

Tél : 06 75 71 81 76

<https://croixdusud5.com>

La visite des Calanques Bateau Moby Dick 3 à Cassis - Accès PMR : 3 fauteuils max (manuels).

Tel : 04 42 01 03 31

Site : <https://www.lavisitedescalanques.com/>

Les Amis des Calanques : départ du Vieux Port de La Ciotat. 2 fauteuils manuels sur le navire MISTRAL. Sur réservation

Tel : 06 09 35 25 68

Site : <http://www.visite-calanques.fr/la-flotte>

Petit Train de Cassis : départ du Port de Cassis (arrêt devant Le Liautaud) jusqu'à la Calanque de Port Miou, accessible pour 1 fauteuil manuel, avec rampe d'accès - **Sur rdv** : 04 42 72 21 70

<http://www.ot-cassis.com/>

LES BATELIERS DE LA COTE D'AZUR

RADE DE TOULON



Promenade commentée dans la plus belle rade d'Europe. Port militaire et partie historique et civile.

Tel : 04 94 93 07 56

Site : <http://www.bateliersdelacotedazur.com>

LES ILES D'OR

PORQUEROLLES – PORT-CROS – LE LEVANT

Compagnie TLV-TVM : départ Presqu'île de Giens (25 km du Bastidou)

Tél : 04 94 58 21 81

Site : <https://www.tlv-tvm.com/>

Les Bateliers de la Côte d'Azur : départ de La Londe, Port Miramar (25 km du Bastidou)

Tél : 04 94 05 21 14

Site : <https://bateliersdelacotedazur.com>

Vedettes Iles d'Or et Le Corsaire, Le Lavandou (30 km du Bastidou)

Tél : 04 94 71 01 02

<http://www.vedettesilesdor.fr/>

LA POUNCHO



SAINT TROPEZ

Excursions Maritimes côtières à Saint-Tropez, mer et navettes. Accessible aux fauteuils manuels. Plages de Pampelonne, Tour du Golfe de Saint-Tropez, la Baie des Canoubiers.

Tél : 06 09 50 60 72

Site : <http://www.lapouncho.com/>

LES BATEAUX VERTS

SAINT TROPEZ

Excursions Maritimes côtières de la Baie des Canoubiers.

4 personnes en fauteuil maximum
en juillet/août

Tél : 04 94 49 29 39

Mail : info@bateauvert.com

Site : <http://www.bateauxverts.com>



LES ILES PAUL RICARD

LES EMBIEZ

BENDOR en travaux jusqu'en 2027

Traversée en bateau du Bruscat aux Embiez

Tél : 04 94 10 65 20

Site : <https://www.lesilespaulricard.com/>

LOCATION DE BATEAU

LAC D'ESPARRON DE VERDON

Alize Electronic - 1 bateau accessible pour un fauteuil manuel -

Réservation conseillée : 04 92 75 44 69

Club Nautique Esparron-de-Verdon (CNEV) - Supports accessibles aux personnes en situation de handicap (dont voile individuelle avec 2 Mini-J et voile collective), ainsi que des aménagements facilitateurs.

Tél : 04 92 77 15 25

Terroir

DOMAINE TURENNE

Côtes de Provence

CUERS Route de Pierrefeu

Philippe BENEZET – Propriétaire récoltant

Visite guidée de la cave

RDV : 04 94 48 68 77

Site : <http://domaineturenne.com/>



MOULIN A HUILE DES CINQ PONTS

CUERS

Cave coopérative oléicole (ouverture du Moulin tous les jeudis matin de 9h à 12h pour vente aux particuliers)

Tél : 04 94 48 64 70

Mail : moulin.cinq.ponts@orange.fr

Site : <http://moulindescinqponts.fr/>

CONFISERIE AZUREENNE

COLLOBRIERES

Castanéculture, confiserie à base de châtaignes, glaces, visite du Musée

Ouvert toute l'année

Tél : 04 94 48 07 20

Mail : info@confiserieazureenne.com

Site : <http://www.confiserieazureenne.com>

CAVE A HUILE DE BELGENTIER

BELGENTIER

Découvrez l'huile d'olive "Goût à l'Ancienne" La dégustation et visite du moulin gratuites (visite sur rendez-vous)

Tél : 04 94 48 98 80

Site : <http://www.coop-belgentieroise.fr/>

COPSOLFRUIT
SOLLIES-PONT

Venez découvrir les Figues AOC, les Figues Bio, les Confitures de Figues, les légumes Bio

Tél : 04 94 28 94 37

Site : <http://www.copsolfruit.com/>

DOMAINE DU JASSON
LA LONDE

Venez découvrir, Huile d'Olive de France, Agrulive (mélanges entre olive et agrume) et leurs différents agrumes.

Tél : 04 94 66 90 26

Site : <http://www.domaine-du-jasson.com/>

MAISON DU TERROIR
ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

Venez découvrir cette boutique, située dans le Var, au charme d'autrefois et savourez miels, huiles d'olive, vins, confitures.

Tél : 04 94 81 14 47

Site : <http://www.roquebrune.com>



MAISON DU CHOCOLAT
ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS



Visite de la maison du chocolat et ses collections accès en fauteuil manuel et électrique

Tél : 04 94 45 42 65

Site : <http://www.roquebrune.com>

CONFISERIE FOUQUE - NOUGAT
SIGNES

Visite gratuite de la fabrique du 15 septembre au 15 novembre.

Tél : 04 94 90 88 01

Site : <http://www.nougat-fouque.com>

Jardins remarquables

JARDIN DES MEDITERRANEEES

DOMAINE DU RAYOL

Avenue des Belges, Le Rayol-Canadel Expositions permanentes, visites guidées "découverte", visites thématiques, activités pour familles avec enfants sentier marin, soirées musicales en été.

Restaurant « Le café des Jardiniers ».

Appeler à l'arrivée car l'entrée pour les PMR est différente.

Tél : 04 98 04 44 00

Site : <http://www.domainedurayol.org/>



JARDIN OLBIUS RIQUIER

HYERES

Splendide jardin animalier et serre tropicale, jeux pour enfants, petit train...

Possibilité de visites commentées pour individuels et groupes

Tél : 04 94 00 78 65

Site : <http://www.hyeres-tourisme.com/>



ESPACE NATUREL SENSIBLE DE LA BRULADE

LA LONDE



Avec jeux pour les enfants, jeux de boules, aire de pique-nique, sentier découverte et de promenade, parcours santé, skate-park et parcours de bi-cross.

- Promenade des Annamites : balade facile au départ du centre du village, passant par l'Espace Naturel de la Brûlade et à destination du port et des plages de l'Argentière et de Tamaris.
- Sentier : larges allées surélevées bordées de pins apportant ombre et fraîcheur (pas de garde-corps le long du sentier). Balade pouvant être très agréable en famille, avec un ou plusieurs fauteuils à condition d'être accompagné.
- Sanitaires : 2 toilettes sèches publiques accessibles au niveau de l'espace Naturel de la Brûlade.

Tél : 04 94 01 53 10

Site : <https://mpmtourisme.com>

PARC DU CHATEAU LA CASTILLE

LA CRAU

Promenade sur le domaine, au milieu des vignes et le long de la rivière du Gapeau. Vente de vin du Domaine.

Site : <http://domaine-castille.fr/>

JARDIN SUZANE FOURNIER

CUERS

Labellisé Var accessible. Jeux pour enfants, abris bibliothèque, ombragé, bancs, fontaine et point d'eau.

Promenades et visites

VISTE DES VIEUX SALINS DE HYERES

HYERES

Balades naturalistes, sorties en groupe sur les Salins d'Hyères

Tél : 04 94 01 09 77

Site : <https://metropoletpm.fr> ou paca.lpo.fr



TELEPHERIQUE DU MONT FARON

TOULON

Accessible en fauteuil manuel, 2 petites marches à l'arrivée, vue panoramique de la Rade de Toulon

Tél : 04 94 92 68 25 – Site : <https://www.telepherique-faron.fr/>

SENTIER DE RANDONNEE DE BARJEAN

BORMES-LES-MIMOSAS

Promenade dans la forêt, aire de pique-nique ombragée (demander le plan à l'office de tourisme)

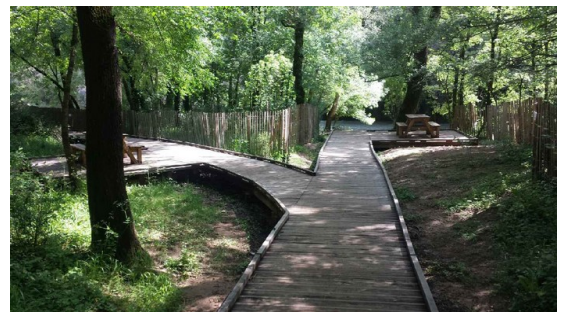
Tél : 04 94 71 06 07

Site : <https://www.visitvar.fr/fr/fiche/sentier-de-barjean-dans-le-massif-des-maures-794271>

LE VALLON SOURN

CORRENS – CHATEAUVERT

Traversé par la rivière Argens, ce site réputé auprès des grimpeurs pour ses falaises l'est aussi pour ses qualités écologiques. Des allées ont été adaptées pour les PMR, ombragées (vue rivière, table de pic-nic). Parking dépose minute.



Tel : 04 94 72 04 21 - Site : <https://www.la-provence-verte.net/decouvrir/top10-vallon-sourn.php>

SENTIER DE RANDONNEE LE MALPEY

FREJUS



Un parcours de 1 200 mètres idéal pour apprécier les paysages intérieurs du Massif de l'Estérel sur les baies de Saint-Raphaël, Fréjus, Roquebrune-sur-Argens (demander le plan à l'office de tourisme)

Tél : 04 94 44 16 45

Site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/que-faire/nature-handicap>

SENTIER RANDONNEE DE ROUSSIVAU

SAINT-RAPHAËL/AGAY

2 400 m de paysages bucoliques et campagnards à l'intérieur du massif de l'Estérel : la réserve biologique du Perthus et ses gorges (demander le plan à l'office de tourisme)

Tél : 04 94 44 16 45

Site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/que-faire/nature-handicap>

SENTIER RANDONNEE DE LA VOIE ROYALE

PLAN D'AUPS

Promenade dans la forêt, animation sur la découverte et la protection de la nature par les guides forestiers

Tél : 04 42 72 32 72

Site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/que-faire/nature-handicap>



RANDONNEES EN JOELETTE

MAISON DES 4 FRERES à 8 km du BEAUSSET

5 joelettes mises à disposition gratuitement entre le 15/09 et le 15/06. 5 sentiers accessibles et 5 niveaux de difficulté.



Guides, ateliers, expos, musées accessibles. Renseignement et réservation à l'accueil du village vacances. Fermé en août et vacances Noël

Tél : 04 94 05 33 90

<https://www.facebook.com/MDN4freres>

LES ORCHIDEES DE MICHEL VACHEROT **ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS**

Visite guidée de la serre où sont entreposées les orchidées : découvrez une large gamme d'orchidées, tout le matériel nécessaire à la culture ainsi que des conseils sous forme d'ateliers.

Tél : 04 94 45 48 59

Site : <http://www.orchidees-vacherot.com/>

FRAGONARD RIVIERA LA FABRIQUE DES FLEURS **GRASSE**



Visite des laboratoires et salle de conditionnement de la fabrique des fleurs qui est entourée d'un jardin de plantes à parfums

Tél : 04 93 36 44 65

Site : <http://www.fragonard.com>

CHATAIGNERAIE GODISSARD **COLLOBRIERES**

Découverte du métier de castanéculteur, animations pour enfants, dégustation de produits

Tél : 06 73 49 70 18

Mail : info@chataigne.pro

Site : <https://www.mpmtourisme.com/producteur/chataigneraie-godissard>

Culture

MUSEE DU SANTON

PIERREFEU DU VAR

Domaine de l'Aumerade

Visite du musée avec sa collection riche de 1 800 santons

Tél : 04 94 28 20 31

Site : <http://www.aumerade.com>

LES MUSEES DE SOLLIES VILLE

SOLLIES-VILLE

Départ des visites du musée du vêtement provençal à 10h00, 14h00 et 16h00. Visites guidées ou libres à la demande et groupes uniquement sur réservation.

Tél : 04 94 33 72 02

Site : <https://solliesville.fr/les-musees/>

Mail : mairie.solliesville@wanadoo.fr

MUSEE NATIONAL DE LA MARINE

TOULON

Venez découvrir à travers maquettes, plans-reliefs, peintures et instruments scientifiques le destin militaire du port de Toulon et la création de son arsenal.

Tél : 04 22 42 02 01

Site : <http://www.musee-marine.fr/toulon>



HOTEL DES ARTS

TOULON

236 bd Maréchal Leclerc



Entrée libre expositions temporaires, ateliers

Tél : 04 94 93 37 90

Mail : hoteldesarts@metropoletpm.fr

Site : <https://hda-tpm.fr/fr>

MUSEUM D'HISTOIRE NATURELLE

TOULON

Vous trouverez des spécimens, des objets culturels et des outils didactiques vous accompagnant pour souligner les aspects singuliers du mode de vie, de la biologie et de l'écologie de Provence.

Tél : 04 83 95 44 30

Site : <https://museum.var.fr>

Mail : museum@var.fr

MUSEE DE LA MINE DE CAP GARONNE

LE PRADET



Visite guidée de l'ancienne mine de cuivre, visite du musée et de la boutique

Tél : 04 94 08 32 46 (penser à prendre une petite laine)

Site : <http://www.mine-capgaronne.fr/>

Mail : info@mine-capgaronne.fr

VILLA TAMARIS PACHA / GALERIE D'ART

LA SEYNE SUR MER

Avenue Auguste Plane

La galerie est entièrement accessible au rez de chaussée. Appeler pour savoir si l'ascenseur fonctionne correctement pour accéder aux expositions à l'étage

Tél : 04 94 06 84 00

Site : <http://www.villatamaris.fr/page/presentation>

Mail : villatamaris@metropoletpm.fr

ABBAYE DE LA CELLE

LA CELLE

Monument médiéval remarquable. Monastère bénédictin, art roman provençal du XIIIème siècle.

Visite à l'étage avec ascenseur.

Tél : 04 98 05 94 24

Site : <https://abbayedelacelle.fr/>

Mail : abbayedelacelle@var.fr



TERRA ROSSA

SALERNES



Terra Rossa retrace la tradition céramique dans le canton depuis des siècles. Vaste musée dont les bâtiments couvrent plus de 3 000 m², un ensemble d'expositions dont la thématique s'articule autour de l'argile et la céramique.

Tél : 04 98 10 43 90

Site : <https://www.terrarossasalernes.fr/terra-rossa/>

CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

CHATEAUVERT

Expositions d'artistes contemporains
intérieur/extérieur

Tél : 07 81 02 04 66

www.facebook.com/cac.chateauvert

Mail : cacc@caprovenceverte.fr



MUSEE DES GUEULES ROUGES

TOURVES

Visite libre avec bornes interactives, découvrez l'origine de la bauxite, plongez au cœur de la vie quotidienne des mineurs et parcourez la galerie d'extraction reconstituée.

Tél : 04 94 86 19 63

Site : <https://www.tourves.fr>

Mail : mgr@caprovenceverte.fr

OBSERVATOIRE - PLANETARIUM du GROS CERVEAU

OLLIOULES

Diffusion de la culture scientifique auprès du public et des scolaires.

Le planétarium d'un diamètre de 5 m peut accueillir dix-huit personnes allongées ou assises. Simulation de la voûte céleste, les différentes planètes ainsi que les constellations visibles à un instant donné.

Tel : 04 94 09 07 38

Site : <https://www.oagc.fr/>

MUSEE OCEANOGRAPHIQUE

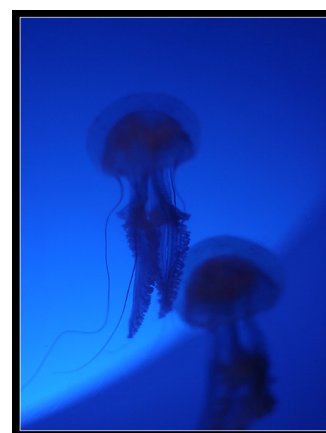
MONACO

Venez visiter l'incroyable musée océanographique avec ses aquariums, animation et exposition.

Tél : + 377 93 15 36 00

Réservations (groupes) : + 377 93 15 36 40

Site : <https://musee.oceano.org/>



MUSEE DE PREHISTOIRE DES GORGES DU VERDON

QUINSON



Visite du musée accessible. Activités à destination des enfants et des adultes (faire du feu, tir à l'arc, taille de silex ...)

Animations spécifiques selon handicap pour les groupes sur réservation au

Tél : 04 92 74 09 59

Site : <http://www.museeprehistoire.com>

MUCEM MARSEILLE



Galerie de la Méditerranée, exposition permanente « Civilisation de la Méditerranée et d'Europe », expositions ponctuelles.

Fort Saint Jean, point de vue sur le vieux port.

Tél : 04 84 35 13 13

Site : <http://www.marseille-tourisme.com/fr/que-faire/visiter/musees/mucem/>

RESTITUTION DE LA GROTTTE COSQUER MARSEILLE

Embarquez à bord de modules autonomes et laissez-vous guider pour 35 minutes d'exploration de la restitution de la grotte préhistorique sous la mer. Deux wagonnets sont adaptés pour les personnes à mobilité réduite capables de transfert en autonomie. Tous les étages du bâtiment sont accessibles par ascenseur.



Téléphoner avant pour s'assurer de leur bon fonctionnement ☺ et bénéficier d'un accueil spécifique pour les personnes en situation d'handicap.

Tél : 04 91 312 312

Site : <https://www.grotte-cosquer.com/>

Parcs d'attractions

L'entrée des parcs d'attractions ci-dessous est accessible aux PMR, les contacter pour connaître les attractions accessibles de chaque parc.

MAGIC WORLD

HYERES

De mai à fin août

DE 20H À 2H DU MATIN

Entrée et parking gratuits

2 Distributeurs automatiques de billets sur place

Les animaux ne sont pas admis

Réservation restaurant : 06 73 08 86 33

Site : <http://www.magic-world.fr/>

mail : contact@magic-world.fr

KIDDY PARC

HYERES



+ de 20 attractions en illimité, parking gratuit, restauration sur place, adapté aux enfants de 2 à 12 ans

Ouvert de mai à novembre

Tél : 04 94 57 68 93

Site : <https://www.kiddyparc.com/>

Mail : info@kiddyparc.com

OK CORRAL

CUGES-LES-PINS

DN8 Rue Nationale - 13780

La majorité des attractions est accessible : bracelet Handypass. Le parc d'attractions ouvre ses portes à 10h00 et ferme à 18h00

Vous disposez d'un parking gratuit (voitures et bus)

04 42 73 80 05

Site : <https://www.okcorral.fr/okcorral/cms/5-162/accessibilite-psh-et-pmr.dhtml>

ESPRIT CIRQUE

NEOULES

Ateliers adaptés au handicap sur demande, chaque 2^{ème} dimanche du mois.

Picnic ou repas (sur réservation), Ateliers d'initiation aux arts du cirque avec visite des écuries et des répétitions devant le public.

Tél : 06 87 05 00 69

Site : www.esprit-de-cirque.com

Mail : fannytourette83@gmail.com

MINI WORLD

LA VALETTE DU VAR

Avenue 83 – centre commercial

La côte d'azur en miniature. Pour petits et grands à travers une scénographie spectaculaire reproduisant le jour et la nuit à l'aide de projections et d'atmosphères sonores et olfactives. Expos provisoires : Jurassic Tour, Star Wars l'expo Lego, l'Odyssée Playmobil...

Ouvert 7/7 l'été, du mercredi au dimanche hors vacances scolaires.

Tél : 04 22 14 64 46

Site : <https://miniworldcotedazur.com>

Mail : contact@miniworld-cotedazur.com

